

MBO-certificaat Ondersteuning Thuis

De opleiding "Ondersteuning thuis" leidt op tot een landelijk erkend MBO-certificaat en bereidt zorgondersteuners voor op inzet in de thuiszorg of intramurale setting.

Na afronding van de opleiding is de ondersteuner inzetbaar:

- voor hulp bij de huishouding;
- laagcomplexere werkzaamheden in de persoonlijke verzorging.

Doelgroep

Deze opleiding is ideaal voor volwassenen die als zij-instromer in de zorg willen werken en voor medewerkers huishoudelijke hulp die lichte zorgtaken willen vervullen.

Toelating vereist een VMBO-diploma of gelijkwaardigheid. Bij geen diploma kan middels het afnemen van een Talentenscan worden beoordeeld of de opleiding geschikt is voor de kandidaat.

Inhoud en opzet

De opleiding omvat twee werkprocessen van de opleiding Helpende Zorg en Welzijn: "Wonen" en "Persoonlijke zorg en ADL". De ondersteuner leert zorgvragers ondersteunen bij huishouden, persoonlijke zorg en activiteiten van het dagelijks leven, waarbij rekening wordt gehouden met hun individuele behoeften en men zelfredzaamheid stimuleert.

De opleiding bestaat uit een theoretisch en een praktijkdeel. Tijdens het theoretische deel werkt de ondersteuner aan kennisopdrachten en ontwikkelingsgerichte toetsen. In de praktijklessen en in de praktijk bij een erkend leerbedrijf, worden vaardigheden aangeleerd en onder begeleiding van ervaren professionals van STOC of het leerbedrijf uitgevoerd.

Studieonderwerpen

Wonen	
- Zorgen voor de woonomgeving van de zorgvrager	- Ondersteunen bij huishoudelijke werkzaamheden
- Werken volgens het ondersteunings -of zorgplan	

Ondersteunt bij persoonlijke zorg en ADL	
- Zelfredzaamheid	- Aandoeningen aan hart- en bloedvaten
- Ondersteunen bij de persoonlijke zorg	- Aandoeningen aan de luchtwegen
- Hulp bieden bij mobiliteit	- Aandoeningen aan het bewegingsapparaat, hersenen en zenuwstelsel
- Hygiënisch werken	- Aandoeningen aan het spijsverteringskanaal en voedingsproblemen
- Signaleren van veranderingen in gezondheid en welbevinden	

Opleidingsduur, studiebelasting en opleidingskosten

De opleiding duurt 13 weken. In de eerste 6 weken is er wekelijks een lesdag van 7 uur (inclusief praktijkles in het skillslab) en leert de ondersteuner in de praktijk van het leerbedrijf. In de laatste 7 weken is er alleen praktijk bij het erkende leerbedrijf en kunnen de opdrachten worden afgerond.

De studiebelasting bedraagt 282 uur waarvan, 42 lessen, 100 uur beroepspraktijkvorming bij het erkende leerbedrijf en 140 uur zelfstudie.

In overleg kan bij een kleinere groepsgrootte of maandelijks gestart worden met de opleiding.