

MBO-certificaat Wonen en Voeding

De opleiding "Wonen en Voeding" leidt op tot een landelijk erkend MBO-certificaat en bereidt ondersteuners voor op inzet in de thuiszorg of intramurale setting. Na afronding van de opleiding is de ondersteuner inzetbaar als hulp bij de huishouding.

Doelgroep

Deze opleiding is ideaal voor volwassenen die als zij-instromer in de zorg willen werken als ondersteuner bij huishoudelijke taken, voedingsbereiding en voedingsinname. Toelating vereist een VMBO-diploma of gelijkwaardigheid. Bij geen diploma kan middels het afnemen van een Talentescan worden beoordeeld of de opleiding geschikt is voor de kandidaat.

Inhoud en opzet

De opleiding omvat twee werkprocessen van de opleiding Helpende Zorg en Welzijn: "Wonen" en "Voeding". De ondersteuner leert zorgvragers of collega's te ondersteunen bij huishoudelijke taken en bij het bereiden en de inname van maaltijden.

De opleiding bestaat uit een theoretisch en een praktijkdeel. Tijdens het theoretische deel werkt de ondersteuner aan kennisopdrachten en ontwikkelingsgerichte toetsen. In de praktijklessen en in de praktijk bij een erkend leerbedrijf, worden vaardigheden aangeleerd en onder begeleiding van ervaren professionals van STOC en het leerbedrijf uitgevoerd.

Studieonderwerpen

Wonen	
- Zorgen voor de woonomgeving van de zorgvrager	- Ondersteunen bij huishoudelijke werkzaamheden
- Werken volgens het ondersteunings -of zorgplan	
Voeding	
- Voedingsleer	- Voedselveiligheid
- Voedingspatronen en gewoonten	- Omgaan met voeding en vocht
- Ondersteuning rondom de maaltijd, hulp bij eten en drinken	

Opleidingsduur, studiebelasting en opleidingskosten

De opleiding duurt 16 weken. In de eerste 8 weken is er tweewekelijks een lesdag van 7 uur (inclusief praktijkles in het skillslab) en leert de ondersteuner in de praktijk van het leerbedrijf. In de laatste 8 weken is er alleen praktijk bij het erkende leerbedrijf en kunnen de opdrachten worden afgerond.

De studiebelasting bedraagt 393 uur waarvan, 28 lesuren, 135 uur beroepspraktijkvorming bij het erkende leerbedrijf en 230 uur zelfstudie.

In overleg kan bij een kleinere groepsgrootte maandelijks gestart worden met de opleiding.